

Seminar zum Thema „Mut“

„Mut ist, den
Möglichkeiten mehr
Glauben zu schenken als
dem Erlebten.“

am 14.09.2019

von 13- 17.30h

im Yogazentrum Ilsede

mit Doris Bavendiek

und Eva Sofie Lichtenberg



Eine Einladung an alle, die sich gern selbst und anderen Menschen begegnen möchten.

Dazu bedarf es auch manchmal Mut!

Wir möchten Dich einladen, gemeinsam mit anderen ein Stück Deines Weges zu gehen.

Voller Mut, Vertrauen und Selbstbestimmtheit.

Wo stehe ich gerade, was wünsche ich mir, was möchte ich gern noch erreichen und wie viel Mut bedarf es dafür?

Offen zu sein für Dich selbst, den Mut aufbringen zu Dir zu stehen und auf Dich zu vertrauen!

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 30.08.2019 unter d.bav@gmx.de oder evalichtenberg@web.de

Kosten: 60€